

# Rast bei dem Herrn

Und er (Jesus) spricht zu ihnen:  
Kommt ihr selbst her an einen öden Ort für euch allein und ruht ein wenig aus.  
Markus 6,31

Text: unbekannt

Musik: William H. Monk (1823-1899)

Textbearbeitung: Gundolf Lüling

1. „Kommt, ruht ein we - nig von der Ar - beit Last,  
2. „Kommt, kehrt euch ab von dem Ge - räusch der Welt  
3. „Kommt, sagt mir al - les, was ihr heut voll - bracht,  
4. „Kommt, ruht bei mir; die Rei - se ist zu weit,  
5. Dann, wie - der frisch durch eu - re Rast beim Herrn,

5

legt ab der Bür - den drü - cken - des Ge - wicht.  
und wen - det mir das Ohr von neu - em zu,  
ob Sieg, ob Nie - der - la - ge, Freud' und Leid;  
und ihr sänkt kraft - los auf den We - gen hin,  
geht an die Ar - beit, bis es A - bend ist;

9

Kommt, hal - tet still in mei - ner Nä - he Rast  
dass eu - er Herz mit mir den Aus - tausch hält,  
ich weiß, es kos - tet viel, bis aus der Macht  
wenn ich nicht hiel - te Le - bens - brot be - reit;  
gebt wei - ter, was Er gab, sagt's nah und fern,

13

stärkt euch in mei - ner Kraft!“ der Meis - ter spricht.  
nur noch bei mir und bei dem Va - ter ruh!“  
der Sün - de ei - ne See - le ist be - freit.“  
es ist nicht Zeit - ver - schwen - dung, nein, Ge - winn!“  
wie gut die Ru - he ist bei Je - sus Christ!